

De Schöneveldse uitdaging



Beste wijkbewoner van Schöneveld,

In de vorige wijkkrant heeft u in 'Mantelzorg met een glimlach' kunnen lezen over de Mantelzorgcarroussel Klavervier. Iedereen is welkom hieraan mee te doen. Doel is het leuker en lichter maken van mantelzorgen. Veel mensen voelen zich echter geen mantelzorger. Wat is mantelzorg nu precies? Het is de hulp die mensen bieden aan een naaste die zorg nodig heeft. Maar dan onbetaald en niet-beroepsmatig. Mantelzorg kan variëren van kortdurend en met lage intensiteit, tot langdurig en zeer intensief. Onder intensieve mantelzorg verstaan we: langer dan drie maanden meer dan acht uur per week.

Weet u een betere naam voor 'mantelzorger'?

Veel mensen vinden mantelzorg(er) een naar woord. Onze uitdaging aan u is dan ook: bedenk een andere, betere, mooiere, prettiger naam voor 'mantelzorger'! Het moet één woord zijn dat direct de betekenis duidelijk maakt en dat ook buiten de Achterhoek gebruikt kan worden.

En als u toch creatief bezig bent: de mantelzorger zorgt voor een 'zorgvrager' of een 'zorgontvanger'. Weet u hier soms ook een betere uitdrukking voor? Ook dit moet weer één woord zijn dat de lading dekt!

Geef ons uw zelfbedachte naam door

U kunt onderstaand strookje t.a.v. Mantelzorgcarroussel Klavervier afgeven in de Belevingswoning Schöneveld aan de Ruyslaan 18 in Doetinchem. Een goede gelegenheid om daar ook eens binnen te lopen!

U kunt uw idee ook mailen naar: c.scholzel@me.com.

In de volgende wijkkrant leest u de uitslag. De winnaar krijgt, naast natuurlijk de eer, een vermelding op de binnenkort beschikbare website van de Mantelzorgcarroussel Klavervier (www.mantelzorgcarroussel.nl) én een kleine attentie. We zijn benieuwd naar uw creatieve ideeën. En wie weet wordt uw voorstel in de toekomst wel in héél Nederland gebruikt!



Naam: _____

Adres: _____

Telefoonnummer: _____

Mijn nieuwe woord voor mantelzorger is: _____

Mijn nieuwe woord voor zorgontvanger is: _____

Colofon

Deze wijkkrant is een gezamenlijke uitgave van wijknetwerk Schöneveld en bewoners van Schöneveld

Tekst: wijknetwerk Schöneveld, Henk Meijer, Ronnie Keuben en Tine Paulus

Eindredactie: Tekstbureau Tine Schrijft! Verspreiding: Anna Hoeve van Fatima zorg

Vormgeving en druk: repro Doetinchem, uitgave april 2016

Ideeën, vragen of bijdragen kunt u mailen naar: wijkkrantschoneveld@hotmail.com

Wijkkrant Schöneveld

April 2016



Welkom bij kledingbank Doetinchem

In september 2014 werd in Doetinchem een kledingbank opgericht. Sinds november 2015 is deze bank gevestigd in het voormalige pand van apotheek de Mispel aan de Varsseveldseweg 158. Het initiatief startte in de wijken Doetinchem Noord / Centrum en werd kort daarna uitgebreid met Overstegen / Muziekburt.

Sinds 2016 kunnen ook de inwoners van de wijken Schöneveld en Oosseld terecht bij de Kledingbank. Het streven is dit in de loop van 2016 uit te breiden naar heel Doetinchem.

Voor wie bedoeld ?

De kledingbank is er voor mensen binnen de gemeente Doetinchem die onder een bepaald bestaansminimum leven en geen geld meer hebben om zelf kleding te kopen. Hulpverlenende instanties, zoals de buurtcoaches, (huis)artsen, wijkverpleegkundigen, leerkrachten, maar ook kerken, moskeeën, schuldhulpverlening en

gemeentelijke instellingen kunnen deze mensen aanmelden bij de kledingbank. De uitgifte van kleding is uitsluitend op afspraak.

U kunt op verschillende manieren helpen!

De kledingbank zoekt herbruikbare kleding en enthousiaste vrijwilligers die willen helpen met het uitsorteren en uitdelen van de kleding. De bank is afhankelijk van giften. Alle donaties zijn daarom van harte welkom. Van dit geld kunnen de vaste lasten van het pand worden betaald. Maar er kunnen ook ondergoed en sokken van worden gekocht. Deze kleding is namelijk niet geschikt voor hergebruik. Helaas is de huidige locatie tijdelijk, dus wordt er druk gezocht naar een geschikte locatie...misschien wel met uw hulp!

Meer informatie?

Ga naar www.kledingbankdoetinchem.nl of volg de kledingbank op Facebook.



Column Pro deo



Waar denkt u aan bij het woord “bank”? Aan de zitbank in de huiskamer of aan het gebouw waar ze op je centen passen? Of aan geen van beiden? In Schöneveld aan de Varsseveldseweg 158 is er nu een totaal andere bank. Hier word je niet uitgekleeft maar juist aangekleed. Mensen die wel wat extra warmte kunnen gebruiken, vinden die broodnodige warmte hier, zowel letterlijk als figuurlijk. En ook heel belangrijk: ze vinden er een luisterend oor. Ook bij deze bank kan er worden gestort, heel graag zelfs.

Niet om er dan zelf warmpjes bij te zitten, maar juist om een ander te helpen. De bankopnames zijn ook bijzonder, want de rekening bedraagt altijd € 0. De medewerkers van deze bank doen hun werk met liefde en pro deo.

Weet u al over welke bank ik het heb?

De Kledingbank natuurlijk!!

H. de Rentmeester

Belevingspark Doetebol van start!

Zaterdag 12 maart, tijdens de landelijke NLdoet-dag, is de aftrap voor de aanleg van belevingspark de Doetebol (bij het voormalige Esbroterrein) gegeven. Het eerste deel dat wordt aangepakt is het speel- en klimbos naast het fietspad. Het terrein wordt door het plaatsen van takkenrillen afgebakend.

De werkgroep had de zaken goed voorbereid en samen met het mooie weer was de dag een succes. Studenten van AOC-Oost hadden vooraf de grond opgeschoond: er zaten nog worteldelen in. Hoveniersbedrijf "De tuinen van Geerdink" had palen voor de takkenrillen geplaatst. Deze zijn door een groep vrijwilligers uit de buurt gevuld met snoeimateriaal dat de gemeente aanleverde. De bomen die er al stonden werden van onderen "opgeschoren": allerlei uitstekende, scherpe takjes werden verwijderd. Ook werd een flinke hoeveelheid puin, glas en andere rotzooi opgeruimd uit het bos.

Nu kan er kan gespeeld worden. Het losse materiaal daagt uit tot spel. De eerste hutten zijn al gesigna-leerd!

In april wordt het speelbos verder ingericht. Wij hopen dat veel mensen uit de wijk de komende maanden aansluiten bij de activiteiten in het veld. Tot dan!

Wilt u op de hoogte blijven van de ontwikkelingen? Volg Doetebol dan op Facebook.

Werkgroep Doetebol, Jacqueline Kiwitz



Schöneveld wordt seniorvriendelijke wijk

Hoe is het om in Schöneveld te wonen als oudere?
Wat is er nodig om de wijk zo in te richten dat mensen er zo lang mogelijk veilig, gezond, prettig en zelfstandig kunnen wonen? “Met deze vragen gaan we het komende jaar samen met wijkbe-woners en verschillende instanties in de wijk aan de slag”, vertelt Antoinette Meys, projectleider van Zorgbelang Gelderland.

Wat is een seniorvriendelijke wijk?

Er kan veel worden gedaan om een wijk prettig leefbaar te maken voor senioren. U kunt hierbij denken aan zaken als:

- Obstakels of gevaarlijke situaties in kaart brengen voor mensen die niet goed kunnen zien, met een rollator lopen of in een rolstoel zitten.
- Gele voetenvaden (gemarkeerde routes naar belangrijke plekken in de buurt).
- Ontmoeting en activiteiten voor bijvoorbeeld mensen met (beginnende) dementie en hun mantelzorgers.
- Bewegingsactiviteiten onder begeleiding voor ouderen.
- Informatieavonden over bijvoorbeeld gezond oud worden en dementie.
- Voorlichting, adviezen en tips om huis en woonomgeving veilig te maken.

Help Schöneveld seniorvriendelijk(er) te maken

“We gaan dit aanpakken samen met de wijkbewoners, gemeente, buurtcoaches, Sité, Markenheem, Sensire, het Graafschap College, de supermarkt, de speeltuin en wie er nog meer mee willen doen”, zegt Antoinette. U kunt uw steentje hieraan bijdragen! We zoeken mensen die:

- met ons door de wijk willen lopen (liefst ook met een rollator of rolstoel) om obstakels op straat of bij de toegang van gebouwen in kaart te brengen.
- met ons de routes naar belangrijke plekken in de wijk in kaart willen brengen.

- wensen en ideeën inbrengen om Schöneveld seniorvriendelijk(er) te maken.
- op zoek zijn naar ontmoeting en activiteiten in de wijk (of daar zelf aan willen bijdragen).
- samen met anderen willen bewegen in de wijk.
- mantelzorger zijn voor iemand met (beginnende) dementie en daarbij wel wat steun kunnen gebruiken.
- eraan mee willen werken om een goede wijk te zijn voor alle senioren, ook voor mensen met (beginnende) dementie en hun mantelzorgers.

Wilt u meehelpen of –denken? Neem dan contact op met Antoinette Meys, via de mail: AntoinetteMeys@zorgbelang gelderland.nl, of door te bellen: 026 - 3842852.

Antoinette is vanaf begin april ook elke maandag in de Belevingswoning aan de Ruyslaan 18 in Doetinchem te bereiken.



Een mogelijk obstakel voor senioren?

Jaaractiviteiten Projectgroep Schöneveld-Noord

- | | |
|---|---|
| 1. Creëren speelgelegenheid in sommige achterpaden
Datum: Mei of juni. Verdere informatie volgt. | • Kidsday speeltuin Schöneveld (georganiseerd door de speeltuin zelf)
Datum: zondag 5 juni |
| 2. Burendag
Datum: Een zaterdag in augustus of september
Verdere informatie volgt. | • Halloween
Datum: zaterdag 29 oktober |
| 3. Kinderactiviteiten:
• Inschrijving Kneuterkamp:
Datum: dinsdag 14 juni 19.30-20.00 uur, speeltuin Schöneveld | • Sint Maarten
Datum: vrijdag 11 november lopen langs de deuren.
• Sinterklaas
Datum: datum volgt nog. |

Schöneveld-Noord een prettige en kleurrijke buurt om in te wonen

Huisartsenpraktijk Gelok & Terwiel 2.0.

Huisartsenpraktijk Gelok & Terwiel heeft een ware metamorfose ondergaan. Aan de Heemskerklaan 63 staat nu een mooi verbouwd pand. Het is van buiten en van binnen geheel vernieuwd. Er is een extra balie-loket en meer privacy voor de patiënten als zij met de assistente spreken. In de praktijk werken 2 huisartsen, 1 waarnemend huisarts, 5 assistentes, 3 verpleegkundigen en een huishoudelijke hulp.

Wist u dat de medewerkers van huisartsenpraktijk Gelok & Terwiel veel behandelingen

zelf uitvoeren, waardoor hun patiënten minder vaak doorverwezen hoeven te worden naar het ziekenhuis? Ze doen bijvoorbeeld chirurgische en gynaecologische behandelingen en 24-uursbloeddrukmetingen. Maar ook preventie. Denk hierbij aan het uitstrijkje en de jaarlijkse griepvaccinatie. Ook wordt er geprotocolleerde zorg geleverd voor patiënten met een chronische ziekte, zoals diabetes mellitus, COPD en hart- en

vaatziekten. Verder is er een praktijkondersteuner GGZ werkzaam die patiënten met milde psychische klachten begeleidt. Gelok & Terwiel kun je dus gerust een huisartsenpraktijk 2.0 noemen!

Voor de medewerkers van de praktijk was de terugkeer in Schöneveld na de verbouwing hartverwarmend. Het voelde aan als een warm bad. Ze zijn trots op hun nieuwe onderkomen van waaruit ze hun ruim 4500 patiënten kunnen helpen.



De Belevingswoning open voor publiek

In de wijkkrant van november vertelden we al over de “Belevingswoning” aan de Ruyslaan 18 in Doetinchem. In deze woning komt u van alles te weten over levensloopbestendig wonen, duurzaamheid en inbraak –en brandpreventie. Als u deze wijkkrant ontvangt, is de woning inmiddels geopend voor publiek. Tamara Otten en Petra Oortgiese van de gemeente vertellen wat er allemaal aan voorafging.



Buurtmaken

Op zaterdag 26 maart mochten de buurtbewoners alvast een kijkje nemen in de Belevingswoning. “De belangstelling was groot”, vertelt Tamara. “Er zijn ongeveer 150 mensen geweest. Het waren niet alleen ouderen, maar ook mensen van middelbare leeftijd en zelfs jongeren. We legden de bezoekers uit waar de Belevings-woning voor staat en wat we ermee gaan doen. De reacties waren erg

Bekijken, voelen en gebruiken

Bezoekers van de Belevingswoning kunnen niet alleen zien wat je allemaal kan doen om je huis levensloopbestendig, duurzaam en inbraak- en brandproof te maken, ze kunnen het ook echt beleven. “Want door te ervaren onthoud je meer”, vertelt Petra. “Je mag de aanpassingen bekijken, voelen en gebruiken”.

Contrasterende kleuren

“Bij de aanpassingen hebben we ons laten adviseren door specialisten op verschillende gebieden”, zegt Tamara. “We wilden bijvoorbeeld aanpassingen laten zien voor mensen met dementie. We kregen het advies om muren en deuren contrasterende kleuren te geven. Hierdoor is het voor dementerende mensen duidelijk waar ze naar een andere ruimte kunnen gaan. Meer dan wat verf is hiervoor niet nodig. Aanpassingen hoeven dus niet altijd duur te zijn”.

positief. Veel bezoekers kwamen uit nieuwsgierigheid, maar er waren ook mensen die al met gerichte vragen kwamen. Al met al een prima generale repetitie voor de officiële opening!”

Voor wie en wanneer

Woont u in Doetinchem en wilt u de Belevingswoning bezoeken of informatie en advies op maat krijgen? Dan bent u van harte welkom. Kleine groepen (maximaal 10 personen) kunnen er ook terecht voor bijvoorbeeld een workshop valpreventie. Alle bijeenkomsten zijn kleinschalig, zodat omwonenden er geen overlast van hebben. De Belevingswoning is geopend op maandag, dinsdag en donderdag van 9.00 uur tot 17.00 uur. Als u van tevoren een afspraak maakt, dan wordt ervoor gezorgd dat er mensen aanwezig zijn die uw specifieke vragen kunnen beantwoorden. Meer informatie is ook te vinden op www.belevingswoning.nl.

Belevingswoning Schöneveld

Openingstijden

De Belevingswoning aan de Ruyslaan 18 (zie ook pagina 3 van deze krant) is open op maandag, dinsdag en donderdag van 9 tot 17.00 uur. Wilt u een afspraak op een andere dag, dan kunt u een afspraak maken via de website www.belevingswoning.nl of contact opnemen met Petra Oortgiese via belevingswoning@doetinchem.nl, of tel. 0314 - 377371. Tijdens de openingstijden zijn er verschillende personen in de woning aanwezig om u te woord te staan:

Maandag	Antoinette Meys en Hilde Boei	projectleider Seniorvriendelijke wijk, wijkdienstencentrum en Mantelzorg
Dinsdag	Sensire 08.30 - 12.30 uur	spreekuur wijkverpleegkundige 1e dinsdag van de maand van 8.20 - 10.30 uur: spreekuur Ergotherapeut Inge Heijen
Donderdag	Markenheem 09.00 - 12.30 uur	Spreekuur wijkverpleegkundige
	Buurtcoaches 12.30 - 17.00 uur	Buurtcoaches werken op alle leefgebieden zoals wonen, zorg en welzijn

Voorlichtingsbijeenkomsten

In de belevingswoning worden diverse voorlichtingsbijeenkomsten georganiseerd. Kijk op www.belevingswoning.nl voor een actueel overzicht.

Dinsdag 5 april 15.00 uur - 16.30 uur	Oefentherapeut	Workshop valpreventie Anne Marie Mulders
Hele week: 11 t/m 17 april	Sité	Preventieweek: levenslooppreventie
Woensdag 20 april 11.00 uur - 12.30 uur	Sensire + Markenheem	Meer informatie volgt
Donderdag 21 april 19.00 uur - 21.00 uur	Buurtcoaches	Kennismaken o.i.d.
Dinsdag 26 april 19.00 uur - 21.00 uur	Brandweer	Thema-avond

Volg ons op Twitter en Facebook

Volg ons op twitter  : Wijkwerk_Dchem en op Facebook  : Wijkwerk Doetinchem

Verkeersveiligheid in Schöneveld

Op zaterdag 19 maart voerden 5 studenten van het Graafschap College in een gedeelte van de Van Hogendorpstraat een verkeersveiligheidsproject uit als eindexamenproject. Om goed inzicht te krijgen in wat er nu precies leeft onder de wijkbewoners, interviewden de studenten op twee verschillende dagen in december bij de Spar inwoners van Schöneveld over de verkeersveiligheid. Over het algemeen vonden de bewoners de wijk Schöneveld niet echt onveilig, maar ze vonden wel dat auto's er erg hard rijden. De kruising Heemskerklaan en Van Limburg Stirumlaan en de verkeerssituatie bij school Hogenkamp werden genoemd als mogelijk gevaarlijk. Zaterdag 19 maart werden diverse activiteiten georganiseerd om zowel kinderen als ouderen meer inzicht te geven in de mogelijke gevaren in het verkeer.

Wensenboom

Heeft u een wens of een idee of wilt u een wens van een ander in vervulling laten gaan? Of wilt u bijvoorbeeld elke dinsdag een kaartje leggen of een wandeling maken en zoekt u mensen die dat samen met u willen doen? Hang deze wens of vraag dan in de wensenboom. Er staan twee wensenbomen in de wijk: één in de Belevingswoning aan de Ruyslaan 18 en één in de hal bij Schavenweide.

Wijknetwerkliden

Het wijknetwerk Schöneveld is een samenwerkingsverband waaraan veel organisaties bijdragen, zoals de gemeente, wijkraden, buurtcoaches, politie, jeugdwerk, Sité Woondiensten, thuiszorg, ondernemers, vertegenwoordigers van scholen en eventueel bewonersgroepen. Dit netwerk helpt bewoners met initiatieven en pakt knelpunten aan in de woonomgeving. Wilt u meer weten over het wijknetwerk? Kijk dan op www.wijkwerkdoetinchem.nl.

Contactpersonen wijknetwerk Schöneveld

Wijkregisseur, gemeente Doetinchem	: Tamara Otten, 0314-373839, t.otten@doetinchem.nl
Wijkbeheerder, gemeente Doetinchem	: Jan Schut, tel. 0314-377444, j.schut@doetinchem.nl
Wijkagent, Politie Doetinchem	: Marcel Scharrenburg, 0900-8844, team.doetinchem@no-gelderland.politie.nl
Wijkconsulent, Sité Woondiensten	: Miriam Schreurs, 0314-375745, miriam.schreurs@swd.nl
Wijk- en Complexbeheerder, Sité Woondiensten	: Rob Bergevoet, 0314-372073, rob.bergevoet@swd.nl
Buurtcoach	: Tanja Beerten 06 - 10836095, t.beerten@buurtpleinbv.nl