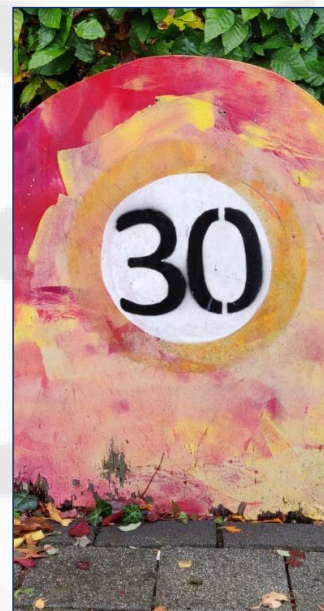


Raad het plaatje!

Weet jij op welke plekken deze foto's genomen zijn?
Mail dat dan met je naam en leeftijd naar:
gezondebuurtdtc@gmail.com. Heb je minimaal 3
van de 4 plekken goed geraden, dan maak je kans op

een jaarabonnement bij Speeltuin Schöneveld of een
5-rittenkaart voor bootcamp-lessen voor volwas-
senen bij Doetebol!



Wat gaan we verder doen?

In het nieuwe jaar gaan we samen de vervolgstap-
pen zetten in het project. Het Gezonde Buurt-team
hoopt dat veel wijkbewoners ons daarbij willen
ondersteunen. Begin 2019 stellen we het ontwerp-
team samen en is bekend wat het 'Hart' van de wijk
is geworden. We hebben leuke reacties gehad op
het 'Pop Up'-WijkLab tijdens de burendag. Samen
met de bewoners praten over de wijk heeft ons veel
ideeën opgeleverd.

Hier willen we dan ook een vervolg aan geven.
WijkLab Schöneveld zal dus in 2019 terugkomen; we
laten dan weer op enkele locaties zien wat we samen
hebben gedaan en wat de plannen gaan worden voor
de wijk/buurt.

Wil je het ontwerpteam in 2019 versterken?

Meld je dan aan via: gezondebuurtdtc@gmail.com.

Het Gezonde Buurt team wenst je alvast fijne feest-
dagen toe!



Colofon

Deze wijkkrant is een gezamenlijke uitgave van gemeente Doetinchem, IVN natuureducatie en Jantje Beton

Tekst: Corine Koning, Wilma Nugteren, René Reumer, Tamara Otten en Tine Paulus

Eindredactie: Tekstbureau Tine Schrijft!

Vormgeving en druk: repro Doetinchem, uitgave november 2018 Verspreiding: Anna Hoeve van Elver

Ideeën, vragen of bijdragen kunt u mailen naar: gezondebuurtdtc@gmail.com

Wijkkrant Schöneveld

**Extra wijkkrant: Gezonde Buurt
Schöneveld, november 2018**

Schöneveld wordt een Gezonde Buurt!

**Het project Gezonde Buurt staat voor een buurt
waar samen met buurtbewoners wordt gezorgd
voor een groene wijk waar voldoende ruimte is
om te spelen en te bewegen en waar buuren zich
met elkaar verbonden voelen. Van 2018 tot 2021
worden er in totaal twaalf Gezonde Buurten in
acht gemeenten gerealiseerd. Schöneveld is er
één van.**

"In onze coalitie-agenda hebben we gezegd dat we
de gezondheid van onze bewoners belangrijk vinden
en dat we hen actief bij de ontwikkeling van hun wijk
willen betrekken", zegt Jorik Huizinga, wethouder
van volksgezondheid. "In dit project komen deze
twee zaken samen. Daarom wilden we er graag aan
meedoen. Er is voor gekozen om het in Schöneveld
uit te voeren, omdat hier al een aantal mooie
bewonersinitiatieven lopen. Ook is er een actieve
bewonersgroep."

"Met dit project werken we aan de gezondheid
van mensen. En dat is belangrijk. Kinderen en
jongeren bewegen steeds minder. Wij als gemeente
zijn er voor het welbevinden van onze bewoners.
Weinig beweging en een gebrek aan sociale
contacten kunnen zorgen voor problemen als meer
alcoholgebruik, eenzaamheid en zelfs armoede."

"Het mooie aan dit project is dat we er (indirect) al
dit soort problemen mee aanpakken. We gaan samen
met de inwoners de wijk Schöneveld nog socialer,
groener en bewegingsvriendelijker maken. Ik hoop
dat er in 2021 een wijk staat waar kinderen lekker
buiten zijn, buuren elkaar beter kennen en waar we
met zijn allen trots op zijn!"



GEZONDE BUURTEN

gemeente **[gD]** Doetinchem

Samen met JOGG overgewicht aanpakken

Een gezonde jeugd; dat is wat we willen in Nederland. Overgewicht is echter een groeiend probleem onder jongeren. Eén op de zeven kinderen heeft overgewicht.

In de gemeente Doetinchem is overgewicht onder jongeren ook een actueel probleem.

In Gaanderen en de wijk Noord zijn we al gestart met aandacht schenken aan dit probleem.

Nu gaan we ons ook richten op de wijk Schöneveld.

JOGG

Jongeren op Gezond Gewicht (JOGG) is een lokale aanpak die bewezen heeft dat het de stijging van overgewicht bij jongeren om kan zetten in een daling. Binnen JOGG werken verschillende partijen, zoals scholen, sportclubs, huisartsen, buurtsupers en woningbouwverenigingen samen. Die lokale samenwerking leidt tot betere sport-, beweeg- en speelfaciliteiten en voor meer aandacht voor voeding en beweging.

“Gezond eten en drinken, dagelijks bewegen en sporten moet de gewoonste zaak van de wereld worden.”

Inmiddels zijn in Nederland tachtig gemeenten aangesloten bij JOGG. Met de JOGG-aanpak willen we het percentage overgewicht onder jongeren in de gemeente Doetinchem terugdringen. Die doelstelling willen wij graag samen met de lokale organisaties en de bewoners gaan halen. Want ook jij kunt je inzetten voor een gezonde jeugd!

“Nederlandse kinderen van 7 tot 18 jaar krijgen gemiddeld 130 kilocalorieën (kcal) per dag binnen uit zoete dranken. Dit is gelijk aan 8 suikerklontjes.”

Schöneveld Gezonde Buurt

Doetinchem is één van de acht gemeenten in Nederland die subsidie ontvangt voor het project Gezonde Buurt. Doel van het project is om twaalf buurten in acht gemeenten gezonder te maken. Met gezonder

wordt bedoeld dat kinderen (en andere buurtbewoners) meer contact met de natuur hebben, dat kinderen langer, vaker en gevarieerder buitenspelen en dat kinderen (en andere buurtbewoners) elkaar vaker ontmoeten. In Doetinchem is gekozen voor de wijk Schöneveld om het project Gezonde Buurt uit te voeren.

“Gezonde Buurt en JOGG gaan hand in hand.”

Ga voor gezond en doe mee!

Ben je een ouder, professional, bestuurder of gewoon enthousiast? Doe mee en steun de JOGG-aanpak! Kleine aanpassingen kunnen bijdragen aan de doelstelling die we nastreven. Begin vandaag nog met het stimuleren van water drinken en kom in beweging!

Meer weten?

JOGG regisseur Corine Koning, mail: c.koning@sportservicedoetichem.nl, telefoon: 06 14 42 10 26

www.jogg.nl of www.sportservicedoetichem.nl



Vraag het Anna



Heb je een klusje te doen, maar lukt het je zelf niet om dit te doen? Of wil je graag eens iets voor iemand uit je buurt betekenen? Dan kun je terecht bij Vraag het Anna. Bij Vraag het Anna hebben het Elver-team van de Annahoeve, buurtcoach Mariska Meinen en buurtverbinder Henk Meijer hun krachten gebundeld. “Hulpvragen voor Vraag het Anna

komen vaak bij ons binnen”, zegt Susan Keurentjes, begeleider van de cliënten van Elver. “Soms kunnen de cliënten die bij ons hun dagbesteding hebben aan de vraag voldoen. Zij doen namelijk graag klusjes in de wijk. Maar als mijn collega Jeanette te Luke of ik iemand niet verder kunnen helpen, nemen we contact op met buurtcoach Mariska Meinen of met buurtverbinder Henk Meijer. Zij hebben allebei weer een groot netwerk waardoor zij de vraag eventueel wel met een passend aanbod kunnen verbinden. Door deze aanpak hebben we al veel mensen op een prettige manier verder kunnen helpen.”

Heb je een vraag voor Vraag het Anna? Kom dan langs bij de Annahoeve, mail naar VraaghetAnna@gmail.com, of bel: 0314 - 377 309

Gratis kids bootcamp in Doetebol

Eind 2017 heeft sportservice een meting gedaan op de basisscholen in Doetinchem. Uit deze meeting bleek dat 38% van de kinderen een motorische achterstand heeft en 16% obesitas (overgewicht). Stichting Doetebol, een burgerinitiatief uit onze wijk, gelooft dat ieder kind lekker in zijn of haar vel zou moeten zitten door voldoende beweging, gezond eten en goede sociale en emotionele begeleiding. Hierdoor kunnen kinderen opgroeien tot fitte, gelukkige en zelfstandige jonge volwassenen. Om dit mogelijk te maken ontwikkelde Doetebol een breed activiteitenplan voor kinderen, waaronder Doetebol Fit Kids Bootcamp. Kids Bootcamp is een afwisselende Fit- en Fun-training in de buitenlucht, waarbij het kind al z'n spieren traint en daardoor sterker wordt en een betere conditie krijgt. Dit gebeurt op het eigen niveau van elk kind. Maar net zo belangrijk

vinden wij daarbij dat de kinderen lekker samen op een leuke manier bewegen. De Kids bootcamp is elke dinsdagmiddag van 15.00 uur tot 16.00 uur en is gratis. De groep verzamelt zich in het klimbosje en je hoeft je niet aan te melden. Kom dus eens langs en neem gerust een vriendje of vriendinnetje mee!



De kids bootcamp staat onder professionele leiding van Natuurlijk Buitensport en Oer-sport.

Denk mee over een natuurlijke speel- en ontmoetingsplek in Schöneveld



Onder de vlag van het project **Gezonde Buurt** zijn op 14 en 16 juni kinderen op buurtsafari geweest om de buurt te verkennen en hun wensen te delen. Op de burendag van 25 augustus hebben ook volwassenen hun wensen opgeschreven over bewegen, spelen, ontmoeten en groen in de buurt.

Gezonde Buurt wil met de buurt een plek maken waar deze wensen en ideeën samenkomen: een

Samen voor meer groen in de buurt!

Regenbuien worden steeds heviger en hoosbuien komen vaker voor dan vroeger. Op zich niet zo erg, maar veel tuinen zijn tegenwoordig 'lekker' onderhoudsarm: veel tegels, weinig groen. Tijdens zo'n hoosbui kan het water niet weg en komen achterpaden en schuurtjes blank te staan.

We willen onze tuin zo gemakkelijk mogelijk inrichten. Daarom worden tuinen vaak helemaal of voor een groot deel betegeld, want dat heeft niet veel onderhoud nodig. Maar minder groen in de tuin zorgt tijdens hoosbuien al snel voor wateroverlast in tuinen en schuren. Daarnaast komen er door het gebrek aan groen minder vogels, insecten en dieren in de tuinen. Om de Nederlandse tuinen te vergroenen, is Operatie Steenbreek van start gegaan. Dit is een samenwerkingsverband van verschillende universiteiten en klimaat-, en dierenorganisaties.

nieuwe natuurlijke speel- en ontmoetingsplek in Schöneveld. Maar hoe ziet die plek eruit? Wat kun je er allemaal doen? En waar is die plek precies? Jij kan hierover meedenken en beslissen!

Alle ideeën zijn welkom: kinderen en volwassenen kunnen meedoen. Een ontwerpteam van kinderen speelt een belangrijke rol in het bedenken en inrichten van de uiteindelijke plek, samen met andere buurtbewoners, de gemeente, JOGG, Jantje Beton en IVN.

Dus wil jij in jouw buurt een fruitbos, een woeste klimplek, een speurtocht door Schöneveld, minder hondenpoep op speelveldjes of ...? Laat het ons weten en haak aan bij het ontwerpteam!

Deel jouw idee(ën) en de ideale plek via gezondebuurtdtc@gmail.com



Operatie Steenbreek wil iedereen enthousiast maken om meer groen in de tuin of op het balkon te halen. En dat kan al heel eenvoudig. Laat bijvoorbeeld een schutting vergroenen met klimop. Of betegel tuinpaden niet, maar gebruik grind of houtsnippers. Zo zorgen we samen voor een groenere buurt!

Wil je meer informatie over of tips van operatie Steenbreek? Kijk dan op www.operatiesteenbreek.nl.

Een gezonde blik op onze gemeente

Binnenkort krijgen we als gemeente te maken met de Omgevingswet. Deze wet verplicht ons om actief met de gezondheid binnen onze wijken bezig te zijn. Maar we vinden dit natuurlijk ook zelf belangrijk. Hoe gezond is onze gemeente? En hoe kunnen we gezondheid bevorderen? Dat vraagt voorbereiding van ons als gemeente. Tijdens de bijeenkomst 'Omgevingswet en volksgezondheid' spraken we hierover, maar we gingen er ook alvast praktisch mee aan de slag.

Voor iedereen verschillend

Gezondheid is voor iedereen anders. Als gemeente is het daarom belangrijk te weten hoe een wijk is ingericht. Wonen er bijvoorbeeld mensen die minder mobiel zijn? Dan moet de indeling van de wijk hen stimuleren om in beweging en zo gezond mogelijk te blijven. Wonen er juist veel jonge ouders? Dan is kinderopvang dichtbij huis juist belangrijk. En hoe zit het met fijnstof binnen de wijken? Ook dát is namelijk gezondheid.

Participatie

Groen in een wijk is belangrijk. Een groene leefomgeving draagt bijvoorbeeld bij aan het stimuleren van bewegen, het bevorderen van sociale contacten en de ontwikkeling van kinderen. De gemeente wil de wijken graag samen met de bewoners groener maken. We denken na over hoe we dit het beste kunnen doen. Stel dat een meerderheid van de bewoners minder bomen wil in de wijk, gaan we daar dan mee akkoord? Of stellen we hier van tevoren bepaalde voorwaarden voor op?

De wijken in

Om echt te zien en te ervaren hoe gezond de leefomgevingen op dit moment zijn, bezochten we twee wijken, waaronder één wijk met veel sociale huurwoningen en relatief weinig groen. We hebben de wijken goed bekeken en ons afgevraagd hoe we de gezondheid in de wijk straks onder de Omgevingswet blijven waarborgen.

Leefplekmeter

Na het bezoek aan de wijken vulden we de Leefplekmeter in. Met deze methode krijg je zicht op hoe het met de gezondheid en leefbaarheid in een wijk is gesteld. Je kijkt naar zaken zoals duurzaamheid, openbaar vervoer, veiligheid, sociale contacten, verkeer en parkeren. Zo kregen we een beeld van de sterke en zwakke plekken van een bepaalde wijk. We ontdekten wat we kunnen doen om de wijk gezonder en leefbaarder te maken.

Met deze aanpak slaan we eigenlijk twee vliegen in één klap: we verbeteren de gezondheid binnen onze gemeente én we zijn alvast goed voorbereid op de komst van de Omgevingswet!



Geschreven door Jeroen Nieuwenhuis, planoloog bij gemeente Doetinchem

Gezonde buurt Schöneveld

Terugblik op de start, buurtsafari en burendag



Wensen helderkrijgen tijdens buurtsafari's

Het begon allemaal toen kinderen, ouders en opa's en oma's samen met wethouder Ingrid Lambregts een handafdruk plaatsten op het 'contract'. Daarna ging het 'gezonde buurt team', dat is samengesteld uit buurtbewoners aangevuld met medewerkers van Jantje Beton, IVN Natuureducatie en de gemeente Doetinchem, aan de slag.

Het eerste project dat het team oppakte, was het organiseren van enkele buurtsafari's in samenwerking met 20 studenten van het Graafschap College. Het doel van deze safari's was uitvinden wat de echte wensen en dromen van de kinderen voor de wijk zijn. En als het mogelijk is worden deze samen met de wijkbewoners gerealiseerd! Kinderen deden tijdens een speurtocht verschillende activiteiten en daardoor ontstond er een goed beeld van de wensen

van de kinderen. Omdat niet alle kinderen aanwezig konden zijn, is er ook nog een extra safari gehouden op het schoolplein van de Wilhelminaschool, waarbij de kinderen ook nog diverse knutselmodellen hadden gemaakt van hun geweldige ideeën.

Veel unieke ideeën



Wat zijn er tijdens deze safari's veel, mooie en unieke ideeën door de kinderen bedacht en benoemd! Van kleine mooie groenprojectjes, bloemperkjes, (fruit)bomen in de straat tot aan een manege met veel paarden midden in de wijk als klap op de vuurpijl. En is het niet mogelijk was om de Efteling te verplaatsen naar de van Hogendorpplan?

Wat ook benoemd werd, is dat er graag bij Doetebol en speeltuin Schöneveld gespeeld wordt en dat de kinderen de vele auto's in de straat toch echt wel vervelend vinden. Het ouderwets buitenspelletjes voor je eigen huis is hierdoor bijna niet meer mogelijk. Kinderen gaven daarbij aan dat ze graag weer zouden willen voetballen of andere spelletjes doen gewoon voor hun eigen huis, waarbij ze geen rekening hoeven te houden met de auto's die daar staan geparkeerd of er (te hard) doorheen rijden. Tijdens de buurtsafari's en de safari op de Wilhelminaschool hebben we dus een goed beeld gekregen van de buurt en de dromen van de kinderen. Maar wees niet bang: voor de manege en de Efteling moeten de kinderen nog steeds de wijk uit!



Gezonde Buurt bij de burendag

In het eerste WijkLab binnen de gemeente Doetinchem is de volgende stap gezet in het Gezonde Buurt-project. Het Gezonde Buurt-team was aanwezig bij de jaarlijkse burendag in Schöneveld op zaterdag 25 augustus. Ondanks de soms slechte weersomstandigheden was het een groot succes. Meer dan 200 buurtbewoners kwamen naar het grasveld aan de van Hogendorpplan om samen deze dag te vieren.

Onder het genot van zelfgemaakte hapjes en een drankje kon men genieten van de

verloting, kledjesmarkt, de brandweer, bootcamp, springkussens en muziek. Bij het WijkLab van Gezonde Buurt Schöneveld werd er gebrainstormd om een spelletje oud-Hollands stoepranden gespeeld.

Het projectteam ging in gesprek met bewoners om de eerder opgehaalde ideeën van de kinderen te delen. Daarnaast konden bewoners aangeven wat ze in de wijk willen behouden, creëren of waar ze juist van af willen. Hier werd door iedereen dankbaar gebruik van gemaakt. De luchtfoto's van de wijk waren een succes! Iedereen kwam toch even zijn eigen huis opzoeken. Sommigen vroegen daarna zelfs of ze ook zo'n plattegrond konden krijgen.

Ook deze dag was dus zeer succesvol. Het heeft het totaal aantal ideeën voor spelen, bewegen, groen en ontmoeten op ruim 50 gebracht. Ook zijn er die dag vele andere zaken genoteerd die niet binnen het Gezonde Buurt project passen. Deze zaken en opmerkingen zijn inmiddels aan de desbetreffende organisaties doorgegeven.

Wat nu verder?

De lange lijst met ideeën wacht nu op bewoners die met ons ideeën uit willen voeren. Op pagina 6 van deze wijkkrant vind je een oproep. Je kunt doorgeven welke plek in Schöneveld jij geschikt vindt om het hart van de Gezonde Buurt te worden.

