

Raad en win!

Een rover wil binnendringen in een kasteel, alleen weet hij nog niet hoe. Dus houdt hij het kasteel goed in de gaten. De kasteelwachter hoort iemand aankomen en vraagt: "Wie is daar?" "Ik ben ridder Bosch van Drakensteijn", zegt de ridder. "Twaalf", zegt de wachter. "Zes", antwoordt de ridder. De poort gaat open. "Twaalf, zes", denkt de rover, "Dat is natuurlijk het wachtwoord, gewoon delen door 2." Opnieuw hoort de wachter iemand aankomen. "Wie is daar?", roept de wachter. "Acht", zegt de wachter,

"Vier", zegt het vrouwtje. Ook zij mag naar binnen. "Nu weet ik het zeker", denkt de rover. "Gewoon het getal door twee delen." Dan komt er een koerier aan. "Zes", roept de wachter. "Drie", roept de koerier terug en ook hij mag naar binnen. De rover loopt nu ook naar de poort. "Wie is daar?", roept de wachter. "Ik ben Fulco de Minstreel", zegt de rover. "Tien", zegt de wachter. "Vijf", antwoordt de rover zelfverzekerd, maar de kasteelwachter arresteert de rover en sluit hem op.

Welk getal had de rover als antwoord moeten geven volgens jou?

Weet je het antwoord? Maak dan kans op een mooie prijs!!!!

Stuur je oplossingen naar: wijkkrantschoneveld@hotmail.com o.v.v. je naam en adres.

PRIJSUITREIKING TIJDENS BURENDAG 7 SEPTEMBER 2019.

Uitnodiging zomerlunch

Wil je andere buurtbewoners leren kennen?

Of wil je iemand uit de buurt verrassen?

Geef jezelf of anderen dan op voor een gezellige gratis zomerlunch in de Annahoeve op 23 juli van 12.00 tot 14.00 uur.

Deelnemers maken onder het genot van een kopje

soep en broodjes kennis met andere buurtgenoten.

Geef jezelf of iemand anders van te voren op met onderstaand opgavestrookje. Telefonisch aanmelden kan ook via Vraag het Anna 0314-344760. Opgeven is belangrijk, omdat we dan weten we op hoeveel mensen we kunnen rekenen. Tot ziens!



Opgavestrook zomerlunch

Ja, ik kom lunchen!

Naam _____

Adres _____ Telefoonnummer _____

Aantal personen _____ (Graag inleveren bij de Annahoeve)



Colofon

Deze wijkkrant is een gezamenlijke uitgave van wijknetwerk Schöneveld en Vraag het Anna

Tekst: Henk Meijer, Mariska Meinen en Tine Paulus

Eindredactie: Tekstbureau Tine Schrijft!

Vormgeving en druk: repro Doetinchem, uitgave juni 2019 Verspreiding: Anna Hoeve van Elver

Ideeën of vragen of kun je mailen naar: VraaghetAnna@gmail.com

Wijkkrant Schöneveld

**Extra wijkkrant:
Vraag het Anna,
juni 2019**



Met behulp van kruiden (weer) stralen van gezondheid

Anneke Villosz zocht als kind al samen met haar moeder brandnetelblaadjes en dennenknopjes. Toen ze een plek zocht voor een kruidentuintje, kwam ze terecht bij Vraag het Anna.

Met de paplepel ingegoten

Anneke's fascinatie voor geneeskrachtige planten ontstond in haar jonge jaren. Van de dennenknopjes maakte haar moeder een hoestdrankje. Anneke was als kind astmatisch, maar het drankje van dennenknopjes hielp enorm tegen het nachtenlange hoesten. Haar buurvrouw in Zwitserland was natuurgeneeskundige. Van haar leerde Anneke veel over heilzame planten. Over een paar maanden heeft ze haar studie als kruiden- en voedingsspecialist afgerond.

Samenwerking met de Annahoeve

Het team van Vraag het Anna van de Annahoeve stond gelijk open voor de vraag van het 'kruidenvrouwtje' voor een stukje grond. Ze heeft nu een stuk grond waar al veel heilzame planten groeien. Anneke deelt haar kennis over heilzame planten ook met anderen d.m.v. workshops en persoonlijke consulten.

Gratis voorlichting

Iedereen kent wel de brandnetel en de smalle weegbree of de goudsbloem en de vrouwenmantel. Anneke zet deze heilzame planten graag in. Maar ook de minder bekende kruiden zoals de stinkende gouwe en de pioenroos hebben een geneeskrachtige werking. Heb je interesse in de heilzame werking van planten? Dan ben je op donderdag 4 juli 19.00 uur van harte welkom bij de Annahoeve voor een gratis voorlichting. De thee/koffie staat klaar.



Column van buurtcoach Mariska Meinen

“Iets doen voor een ander geeft een goed gevoel”

In mijn werk ondersteun ik bewoners bij het vinden van oplossingen voor allerlei soorten vragen. Nog mooier is het als je oplossingen in de wijk zelf kunt vinden, zodat bewoners zelf weer verder kunnen.

Daginvulling

“Ik ben graag buiten, weet u iets wat ik buiten kan doen qua daginvulling?” Ik was in gesprek met een inwoner uit Schöneveld. Hij wilde graag wat meer om handen hebben, want teveel thuis zitten, dat is voor niemand goed. Hij hield van tuinieren, maar niet te lang, dat liet zijn gezondheid niet toe. Ook moest het een rustige plek zijn. Via het netwerk van Vraag het Anna hoorde ik dat bij Schavenweide een binnentuin is bij een van de verpleegafdelingen. Ik legde contact met Schavenweide en maakte de afspraak dat ik samen met betreffende meneer zou komen kennismaken. De vrijwilligerscoördinator van Schavenweide gaf aan, dat er voor iedereen die iets wil betekenen wel een plekje te vinden is. Er zijn veel buurtbewoners actief als vrijwilliger bij Schavenweide. Zo kon ik het een met het ander verbinden.

Voor iedereen meerwaarde

De man fleurde helemaal op. Ook de bewoners van Schavenweide reageerden enthousiast op hem.

Het heeft voor iedereen een meerwaarde: de bewoners worden afgeleid omdat ze aanspraak hebben, meneer heeft een fijne daginvulling en Schavenweide heeft een mooie binnentuin.

Poetsen voor een ander

Ik leerde ook de vrouw van deze buurtbewoner kennen. Zij is een hele vriendelijke dame die graag iets voor een ander wil doen, maar zelf graag op de achtergrond blijft. Ze vroeg me of ik nog iets voor haar wist. Haar grote hobby is poetsen. Ik twijfelde, poetsen als hobby... Maar deze mevrouw overtuigde me dat ze dat echt graag doet. Ik kende een meneer. Hij was pas geopereerd en mocht absoluut geen huishoudelijk werk doen gedurende een aantal weken. Het leek me een mooie match. Ik heb ze met elkaar in contact gebracht en nu helpen ze elkaar.

Mensenwerk

Mensen met elkaar verbinden blijft mensenwerk. Je kijkt, voelt en vraagt door om zo tot een goede match te komen. Het is mooi om mensen te vragen of ze iets willen betekenen voor anderen. Want iets voor een ander doen, dat geeft een goed gevoel!

Mariska Meinen is buurtcoach in Schöneveld en is betrokken bij het project Vraag het Anna.

Wandelmaatje en meer



Marieke is een leuke, spontane vrouw van 35 jaar oud. Aan een ongeluk op jonge leeftijd hield ze niet aangeboren hersenletsel (NAH) over, maar dat weerhoudt haar er niet van om toch te genieten van het leven.

Vraag het Anna?

Via een kaartje met een oproep voor een wandelmaatje op het ‘vraag en aanbod-bord’ bij de Spar kwam Vraag het Anna in contact met Marieke en

haar begeleidster. In een persoonlijk gesprek vertelde Marieke dat ze groot fan is van de Graafschap en dat ze van lekker eten houdt.

Gerda bood hulp

Via Humanitas werd een geschikt wandelmaatje voor Marieke gevonden in de persoon van Gerda Kuijt. Marieke en Gerda leggen nu samen vele kilometers af, maar het bleef niet bij wandelen alleen. Ze zijn inmiddels uit eten geweest bij de Annahoeve en ze ondernemen daarnaast ook nog andere leuke activiteiten met elkaar.

Marieke bood zelf ook hulp

Omdat Gerda niet echt thuis is op de computer, heeft Marieke haar geholpen met allerlei zaken waar de computer bij nodig is. Leuk om te zien dat een wandelverbinding kan leiden tot zoveel meer!

(Schutting) delen kan zo mooi zijn

Afgelopen jaar kwam er bij Vraag het Anna de vraag binnen of een buurtbewoner nog iemand blij kon maken met zijn schutting. Deze bewoner wilde een andere schutting plaatsen, maar zijn oude schutting was nog goed genoeg voor een tweede leven. De schutting bestond uit 12 schuttingdelen. Voorwaarde was dat de gehele schutting zelf verwijderd zou moeten worden.

Niet één maar drie mensen gelukkig

Bij navraag onder wijkbewoners bleek dat niemand interesse had in alle 12 schuttingdelen, maar er waren wel mensen die twee of drie schuttingdelen wilden. Uiteindelijk werden de schuttingdelen verdeeld onder drie buurtbewoners.

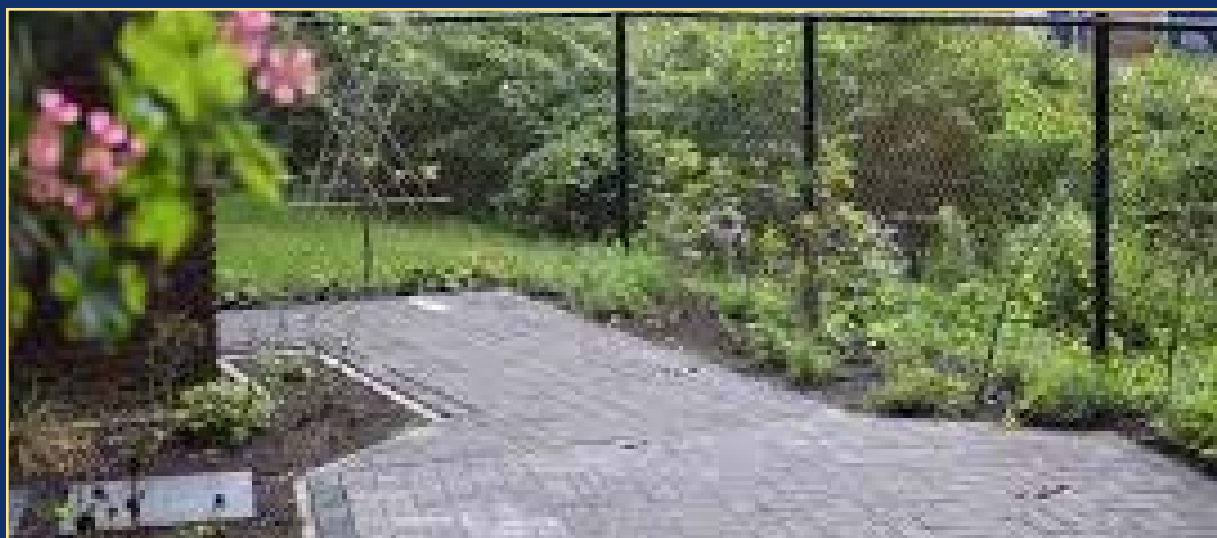
Vele handen maken licht werk

Er werd afgesproken om de schutting gezamenlijk te verwijderen en vervolgens de schuttingdelen onder elkaar te verdelen. In slechts 1,5 uur tijd was de

schutting verwijderd en ging iedereen tevreden met zijn schuttingdelen naar huis.

Het mes snijdt aan 2 kanten

Dit is weer een mooi voorbeeld van naoberschap; i.p.v. weggooien kijken of je iemand anders blij kunt maken. Het is ook precies waar Vraag het Anna voor bedoeld is; hulp bieden en kijken wie hulp wil geven.



BOR Begeleide Omgangsregeling; het kind staat voorop



Tessa Hermans, moeder van 4 kinderen, is vrijwilligster bij Humanitas voor de BOR (Begeleide Omgangs Regeling). Ze wilde graag vrijwilligerswerk doen. Toen ze via Vraag het Anna de flyer van Humanitas in handen kreeg, wist ze het zeker. Haar hart ligt bij kinderen. Tessa vindt de BOR dankbaar werk en het geeft haar voldoening als ze door haar inzet kinderen kan helpen.

Het Humanitas principe

BOR is maatwerk. Er wordt een plan opgesteld om de omgangsregeling tussen de ouders (weer) soepel te laten verlopen. In eerste instantie geeft het team van de BOR richting aan de invulling van BOR, maar het is de bedoeling dat de beide ouders hier uiteindelijk zelf invulling aan gaan geven (het Humanitas principe), zodat de vrijwilliger steeds meer naar de achtergrond verdwijnt. Eerst is er een intakegesprek met beide ouders, waarbij zowel de problematiek

als ook de verwachtingen worden vastgelegd. Van daaruit worden er afspraken met elkaar gemaakt. Wat het bezoekmoment voor de uitwonende ouder betreft is het maatwerk qua locatie en frequentie. Om de zes weken is er een tussentijdse evaluatie met beide ouders waarbij er gekeken wordt of een uitbreiding in uren of een belafsprake of bezoek op de thuislocatie bij de uitwonende ouder mogelijk is.

BOR-vrijwilligers zijn belangrijk

Tessa wordt als vrijwilliger bij de BOR goed begeleid. Ze kreeg bijvoorbeeld een 3-daagse cursus, waarin ze leerde hoe Humanitas en dus de BOR werkt. BOR-vrijwilligers zijn belangrijk. Gescheiden ouders zijn vaak moe van de hulpverlening. Doordat er een vrijwilliger van de BOR hen wil bijstaan, blijken ouders meer voor deze vorm van hulpverlening open te staan. De meest ideale eindsituatie zou zijn dat de ouders samen de ontstane situatie onder ogen zien en daar dan goed mee omgaan in het belang van hun kind(eren).

Mooie extra invulling voor de Belevingswoning aan de Ruyslaan

Op de Meet & Match-markt kwamen Humanitas en Vraag het Anna met elkaar in contact. Humanitas zocht een geschikte locatie voor de BOR, liefst in een huiskamerachtige setting. Via buurtverbinder Henk is de koppeling met de Belevingswoning gemaakt. In samenwerking met speeltuin Schöneveld krijgen ouder en kind een speeltuinpas aangeboden om elkaar in een ontspannende omgeving te ontmoeten. Vóór het eerste bezoek van de uitwonende ouder maakt Tessa al contact met de kinderen. Ook hebben de kinderen al een bezoek gebracht aan de Belevingswoning, zodat dit al gauw bekend terrein wordt voor het kind en de ouder.

Ook BOR-vrijwilliger worden? Meld je dan aan bij Bianca Beks-Leussenkamp, coördinator BOR, via 06-53496119, of via b.beks-leussenkamp@humanitas.nl

Vraag het aan Anna duwt de kar

Bij de Annahoeve waren buurtbewoners altijd al welkom voor een praatje, een kopje koffie of een hulpvraag. De cliënten van Elver die bij de Annahoeve hun dagbesteding hebben, doen graag iets voor de buurt. De laatste tijd kwamen er steeds meer vragen om kleine klusjes in de wijk of voor buurtbewoners te doen. Sinds 1 juni 2018 is hier nu een officiële tintje aan gegeven: Vraag het Anna.

Groot gezamenlijk netwerk

“Hulpvragen voor Vraag het Anna komen vaak nog steeds bij ons binnen”, zegt Susan Keurentjes, begeleider van de cliënten van Elver. “Maar als mijn collega Jeanette te Luke of ik iemand niet verder kunnen helpen, nemen we contact op met buurtcoach Mariska Meinen of met buurtverbinder Henk Meijer. Zij hebben allebei een groot netwerk waardoor zij de vraag eventueel wel met een passend aanbod kunnen verbinden. Door team Annahoeve, Henk als buurtverbinder en Mariska als buurtcoach te koppelen, ontstond een heel groot gezamenlijk netwerk. En dat is ook de kracht van Vraag het Anna.”

Geen kartrekkers, maar karduwers

“Voordat we met Vraag het Anna begonnen, viel het

me op hoeveel instanties er in onze wijk zijn die iets doen met dit soort vragen”, vertelt Henk. “Het is zonde als iedereen steeds opnieuw het wiel uit zit te vinden. Ik weet inmiddels goed wie wat doet en waar mensen met welke vragen of behoeftes terecht kunnen. We kunnen ze snel naar de juiste personen of instanties verwijzen. Mensen komen met allerlei zaken. Soms valt hen iets op binnen de wijk waar ze vragen over hebben of meer over willen weten. Of iemand heeft (tijdelijk) hulp nodig bij het uitlaten van de hond of het doen van boodschappen. Ook mensen die graag iets voor een ander willen betekenen melden zich. Ik zie ons niet als kartrekkers, maar als karduwers. Wij maken de verbindingen en het is aan de persoon zelf of en wat hij of zij ermee doet.”

Deze aanpak werkt

Met deze extra wijkkrant willen we laten zien dat deze aanpak werkt. Er zijn inmiddels zoveel mooie verbindingen gemaakt. Met voorbeelden geven we aan wat er allemaal mogelijk is. Laat je dus gerust inspireren!

Heb je een vraag voor Vraag het Anna?

Kom dan langs bij de Annahoeve, mail naar

VraaghetAnna@gmail.com, of bel: 0314-377309.



Wat is Vraag het Anna?

Vraag het Anna is een project dat in mei 2018 van start is gegaan in de wijk Schöneveld. Bij de Annahoeve kunnen zowel bewoners als ook professionals terecht met allerlei vragen over bijvoorbeeld prettig wonen, activiteiten in de wijk en praktische klussen. Doel van het project is het stimuleren van burenccontact en burenhulp. De medewerkers van Elver/Annahoeve worden bijgestaan en ondersteund door buurtverbinder Henk.

Henk heeft inmiddels meer dan 250 gesprekken gevoerd bij zowel mensen thuis, op evenementen of gewoon op straat, via de Naoberschapsmap of bij de koffietafel in de Spar. Ook bezoekt hij diverse organisaties en bedrijven in de wijk. Er wordt uitgezocht waar de eigen kracht van buurtbewoners ligt en hoe deze bevordert of benut kan worden.

Een greep uit de samenwerkingspartners van Vraag het Anna:

- Prakticon
- Schavenweide
- Humanitas
- Graafschapcollege
- Spar Legebeke
- Sité Woondiensten
- Speeltuin Schöneveld
- Natuurpark Doetebol
- Cafetaria 't Veld
- Werkgroep Gezonde Buurt
- Wijknetwerk Schöneveld

De Spar als ontmoetingsplaats

Buurtbewoners hebben Henk afgelopen tijd een aantal keren bij de Spar aan de koffietafel kunnen ontmoeten. Hij is naar aanleiding hiervan in totaal bij 20 buurtbewoners op de koffie gegaan om kennis te maken en te onderzoeken wat buurtbewoners voor elkaar kunnen betekenen.



Vraag het Anna

Buurtbewoners worden geholpen bij het ondernemen van actie om hun leefsituatie, de leefsituatie van buurtbewoners en de leefsituatie in de buurt te verbeteren.

Henk en de medewerkers van de Annahoeve hebben nauw contact met de buurtcoaches, complex-medewerkers van Sité en overige wijkpartners. Zij coördineren 'Vraag het Anna' en zorgen samen dat er goede matches gemaakt worden tussen bewoners, vrijwilligers, leerlingen, mensen met een verstandelijke beperking en wijkpartners. Op deze pagina krijg je een indruk wat er bereikt is afgelopen jaar.

Wist je dat...

- de deelnemers van de dagbesteding van Elver al 8 buurtbewoners helpen met hun tuin!
- Humanitas gescheiden ouders ondersteunt met de Begeleide Omgangs Regeling (BOR) in de Belevingswoning!
- Cafetaria 't Veld buurt heeft gemaakt bij hun opening met speciale activiteiten voor de kinderen uit de buurt!

De Naoberschapsmap

In Schöneveld Noord wordt al langere tijd gewerkt met een Naoberschapsmap. Hiermee worden nieuwe bewoners verwelkomd in de buurt. Via 3 ambassadeurs binnen Schavenweide worden nu ook Naoberschapsmappen uitgedeeld aan nieuwe bewoners van Schavenweide. Op jaarbasis zijn dat ca. 60 stuks.

- via Vraag het Anna buurtbewoners in contact zijn gekomen met de werkgroep Gezonde Buurt om mee te denken over plannen om de buurt mooier te maken!
- scholieren van het Prakticon graag in contact komen met de wijk om ervaring op te doen!
- bij Schavenweide heel veel bewoners uit Schöneveld actief zijn als vrijwilliger!



Eten bij de Annahoeve

Afgelopen jaar zijn cadeaubonnen uitgedeeld om een keer mee te eten bij de kookgroep in de Annahoeve. Tot nu toe hebben 2 mensen meegegeten. Ook is er met kerst een lunch georganiseerd voor bewoners uit de wijk. Hier waren 10 bewoners.

Wil je graag buurtbewoners leren kennen of weet je iemand die je blij kunt maken met een cadeaubon? Bel dan 0314-344760. Op de achterkant van deze wijkkrant staat een bon voor een gezellige zomerlunch. Wil je mee lunchen? Geef je dan snel op!

Kaartje voor Graafschaptrainer Henk de Jong

De wijkbewoners van Schöneveld dragen de Graafschap een warm hart toe. Dat bleek bij het afscheid van trainer Henk de Jong. Met de actie 'Kaartje voor Henk' gaven ze hem een warm afscheidscadeau.

Hun commentaar: "Henk is een verbinder op en top, tussen club en alle supporters. Laten we daarom Henk en zijn vrouw Diana en kids een hart onder de riem steken". Voetbal verbreedert, ook in de wijk!

Wijkregisseur Tamara Otten over Vraag het Anna

"De kracht van Vraag het Anna? Dat de buurtverbinder en bewoners uit de wijk zelf de verbindingen leggen tussen bewoners onderling of een instelling of bedrijf. Mensen verbinden blijft immers mensenwerk. Na een jaar van pionieren met 'Vraag het Anna' zie

ik dat het matchen van vraag en aanbod steeds beter en sneller gaat. Er zijn al mooie successen geboekt. Een mooiere samenwerking tussen al die partijen kan ik mij als wijkregisseur van onder andere Schöneveld niet wensen!"